



Twister

Materiaal:

- Groot twister spel

Aantal teams: 1/2

Aantal spelers per team: 4-8

Tijdsduur: +/- 15 min

Doel: het langst blijven staan

Vorbereiding:

Leg een groot twister spel klaar. Deze kan je zelf maken door middel van hoepels, door het op een groot laken te schilderen of het te huren. Vraag iemand van de leiding om het spel te begeleiden.

Omschrijving:

Alle deelnemers kiezen een plekje om het speelveld. De spelleider zegt een kleur en of er een hand of een voet op de kleur gezet moet worden. Dit kan de spelleider zelf kiezen of door een dobbelsteen of iets dergelijks laten bepalen. Als alle deelnemers de opdracht hebben uitgevoerd zegt de spelleider opnieuw een kleur en of er een hand of voet op de kleur gezet moet worden. Dit wordt herhaalt totdat er 1 deelnemer over is. Als een deelnemer valt of een ander lichaamsdeel dan handen en voeten gebruikt verliest hij/zij en ligt uit het spel.

Variatie:

- Speel team tegen team. Van welk team blijft er het langst iemand staan?
- Gebruik ook andere lichaamsdelen zoals de neus, oren of hoofd