



Volleybal tennis

Materiaal:

- Tennisbal
- Tennis rackets

Aantal teams: 2

Aantal spelers per team: 2-4

Tijdsduur: +/- 10 min

Doel: tegenstand fout laten slaan

Vorbereiding:

Als je nog geen net tot je beschikking hebt hang er dan een op +/- 2M hoogte op.

Maak als het nodig is van afzetlint een veld van +/- 3*5M. Leg als de deelnemers zelf nog geen tennis rackets hebben de rackets en de ballen klaar.

Omschrijving:

Verdeel de deelnemers in twee teams. Het serverende team speelt de bal onderhands in. Als de bal aan jouw kant stuiter of als je hem buiten de lijnen slaat heb je het punt verloren. Het team dat een punt maakt mag serveren. De teams mogen de bal max 3 keer over spelen voordat hij over het net heen moet. De bal mag niet naar beneden geslagen worden.