



## Fopbal

### **Materiaal:**

- Bal

**Aantal teams:** 1

**Aantal spelers per team:** 6+

**Tijdsduur:** +/- 10 min

**Doel:** de andere deelnemers foppen

### **Vorbereiding:**

Leg de bal klaar waar de deelnemers een kring omheen kunnen maken.

### **Omschrijving:**

De deelnemers gaan in een kring staan met de handen op hun rug. Er wordt een deelnemer uit gekozen. Deze mag in het midden van de kring gaan staan en krijgt een bal. De deelnemer gooit de bal steeds naar een deelnemer in de kring. De deelnemer in de kring moet de bal vangen en daarna weer terug gooien. De deelnemer in het midden mag er ook voor kiezen om te foppen door te doen alsof hij/zij gooit. Als de deelnemer in de kring zijn handen laat zien gaat hij/zij zitten ook als hij/zij de bal niet vangt als deze gegooid wordt gaat hij/zij zitten. De gene die het het langst volhoudt wint en mag de volgende ronde in de kring.

### **Variatie:**

- Vervang bij warm weer de bal in een natte spons of waterballon.